



Waldaktion II: Buche schmecken und riechen

Die Buche schmeckt

Ende April beginnt der Austrieb der Blätter. Sie sind frisch hellgrün und zart behaart. Ein feiner leicht säuerlich schmeckender, vitaminreicher



Salat lässt sich aus ihnen zubereiten.

Auch die dunkelgrünen Blätter der etwa zur gleichen Zeit aus den Bucheckern sprießenden Keimlinge sind sehr aromatisch.

Die Bucheckern selber, die erst ab September reifen, schmecken ebenfalls. Diese braun glänzenden, dreikantigen Nüsse sitzen zu zweit in einem weichstacheligen, vierlappig aufplatzenden Fruchtkelch. Bucheckern sind roh zwar etwas giftig, aber einmal kurz erhitzt, voll genießbar. In Notzeiten wurden diese zu Mehl gemahlen oder zu Öl gepresst. Ein sehr mühseliger Aufwand, der nur noch selten in Kauf genommen wird.

Die zarten Blätter der Buche, ihre Keimlinge oder Nüsse schmecken auch zahlreichen Tieren. Rehen, Hirschen, Mäusen, Eichhörnchen Wildschweinen oder vielen Vogelarten bietet die Buche ein willkommenes Nahrungsangebot. (vgl. Die Rot-Buche, Baum des Jahres 2022, Dr. Silvius Wodarz Stiftung, Kalender)

Wir schmecken und riechen die Buche

Ziel:

Die Schüler*innen lernen die Buche als Nahrungsquelle kennen und verinnerlichen deren besonderen charakteristischen Merkmale.

Beschreibung der Aktion

Die Lehrer*in erklärt genau die Rahmenbedingungen.

- Was sich in den Mund gesteckt wird, muss vorher von der Lehrer*in kontrolliert werden.
- Es wird nur so viel gepflückt, wie auch gegessen wird. Keine Äste werden abgerissen.
- Die Früchte werden gesammelt und erst in der Schule erhitzt, bevor sie gegessen werden.



Zielgruppe / Gruppengröße / Jahreszeit				Vorbereitung / Material / Ort			
Alter: ab 6 Jahre Jahrgangsstufe: 1 2 3 4 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 5 6 7 8 9 10 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Anzahl Teilnehmende: ganze Schulklasse Dauer: ca. 2 Stunden.				<i>Vorkenntnisse:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Keine bei den Schüler*innen • Artenkenntnisse bei den Lehrer*innen <i>Ort:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Waldstück, Wegstrecke <i>Material:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Je nach Jahreszeit, junge Blätter, Keimlinge oder Bucheckern 			
Frühjahr	Sommer	Herbst	Winter				
✓		✓					
Ablauf: <ul style="list-style-type: none"> • Klärung der Rahmenbedingungen (Waldregeln) und des Aufgabenziels • Vorsichtiges Pflücken einzelner Blätter ohne den Baum zu schaden • Riechen und ertasten der gesammelten und gepflückten Blätter und Früchte 							
Weitere Aktionen, die sich anschließen sollten: <ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Verkosten • Wertschätzung des Superfoods 							
BNE-Ziele / Kompetenzen <u>Ebene Erkennen</u> <ul style="list-style-type: none"> • Informationsbeschaffung und –verarbeitung • Erkennen von Vielfalt <u>Nachhaltigkeitsdimension:</u> <ul style="list-style-type: none"> • ökologisch • kulturell 							
Vgl. http://waldmeister.hausdeswaldes.de/show/start# 25.02.2022							